



**Curso de formación en Trastornos de Sueño
para residentes y adjuntos de Neurología
15-17 de octubre de 2015. Monasterio de les Avellanes. Lleida**

Fecha límite de inscripción: 25 de septiembre de 2015 a las 13.00 horas.

Número máximo de asistentes: 30 personas. Serán inscritos por orden de recepción.

Número mínimo de asistentes: 15 personas

Precio inscripción: 200 euros + 21% IVA (242 €)

*Este importe se deberá pagar mediante transferencia bancaria cuando la Secretaría Técnica confirme la inscripción, disponiendo de un plazo de **tres días** desde la fecha de confirmación.*

No se gestionará ningún desplazamiento hasta que no se haya recibido el correspondiente pago.

El curso incluye:

Clases teóricas y prácticas.

Material docente.

Pensión Completa en el Hotel del Monasterio en habitación compartida.

Transporte desde la ciudad de origen (española) hasta el Monasterio.



**Curso de formación en Trastornos de Sueño
para residentes y adjuntos de Neurología
15-17 de octubre de 2015. Monasterio de les Avellanes. Lleida**

JUEVES 15 de OCTUBRE

16.00 Bienvenida y presentación del curso.

Dra. Carmen Sánchez. Directora del Área Económica de la SEN.

16.15 ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?

Dr. Joan Santamaria.

16.45 Fisiología del sueño.

Dr. Alejandro Irazo.

17:15 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).

Dr. Joan Santamaria.

17:45 Café.

18:15 Clase práctica del montaje de un polisomnograma.

Dra. Montserrat Pujol.

19:30 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas.

Dr. Joan Santamaria.

20:00 Preguntas y resumen del día.

Dr. Alejandro Irazo.

21:00 Cena.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de polisomnogramas.

Dr. Joan Santamaria, Dr. Alejandro Irazo.

VIERNES 18 de OCTUBRE

09:00 Revisión de los registros efectuados la noche anterior.

Dr. Alejandro Irazo.

10:45 Café.

11:15 Síndrome de apnea durante el sueño (SAHS). Clínica y evaluación diagnóstica.

Dra. Montserrat Pujol.

11:45 Accidente vascular cerebral. Enfermedades neuromusculares.

Dr. Carles Gaig.

12:15 Tratamiento del SAHS.

Dra. Montserrat Pujol.

12:45 Manejo del CPAP. Demostración práctica.



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



13:30 Comida.

16:00 Parasomnias REM.

Dr. Carles Gaig

16.35 Narcolepsia e hipersomnia idiopática.

Dra. Gemma Sansa.

17:15 Café.

17:45 Insomnio y trastornos del ritmo circadiano.

Dr. Alcibiades Rodríguez.

18:30 Síndrome de piernas inquietas.

Dr. Hernando Pérez.

19:05 Revisión práctica conjunta de Tests de Latencias Múltiples de Sueño y de Mantenimiento de la Vigilia.

Dr. Joan Santamaria.

19:30 Realización del Test de inmovilización sugerida.

Dr. Hernando Pérez.

20:00 Preguntas y resumen del día.

Dra. Montserrat Pujol.

21:00 Cena.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de polisomnogramas.

Dr. Joan Santamaria, Dr. Alcibiades Rodríguez.

SÁBADO 19 de OCTUBRE

09:00 Revisión de los registros de la noche anterior.

Dra. Montserrat Pujol.

10:30 Café.

11:00 Parasomnias no REM.

Dr. Joan Santamaria.

11:30 Epilepsia y sueño.

Dr. Hernando Pérez.

12:00 Casos clínicos.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria, Dr. Alejandro Iranzo, Dr. Hernando Pérez,
Dr. Carles Gaig.

14:00 Resumen. Clausura.

Dr. Hernando Pérez. Coordinador del grupo de sueño de la SEN

14:30 Comida.